

CALENDRIER ETAF 2016/2017

Dates	Activités principales	Commentaires	Qui
du 18/12/2016 au 02/01/2017 inclus	VACANCES SCOLAIRES		Voir possibilité de stage
22/12/2016	STAGE LIGUE DE BOURGOGNE A LA COMPAGNIE	MACON	Lucie, Pauline, Lucas, Maxime, Baptiste, Hadrien, Axel, Mathis
04/01/2017	Travail musculaire, travail techniques, préparation championnat salle		
05/01/2017	Travail musculaire, travail techniques, préparation championnat salle, salle sophrologie 1		
07/01/2017 - 08/01/2017	CONCOURS DE BONDY		Lucie et Pauline
07/01/2017 - 08/01/2017	CONCOURS DE CHALON		Lucas, Baptiste, Maxime, Mathis, Axel
11/01/2017	Préparation championnat départemental en salle,		
12/01/2017	Préparation championnat départemental en salle, salle sophrologie 2		
18/01/2017	Préparation championnat départemental en salle,		
19/01/2017	Préparation championnat départemental en salle, salle sophrologie 3		
22/01/2017	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL JEUNES	AUTUN	Participation OBLIGATOIRE
25/01/2017	Travail technique et préparation concours		
26/01/2017	Travail technique et préparation concours,		
01/02/2017	Travail technique et préparation concours		
02/02/2017	Travail technique et préparation concours,		
4 et 5/02/2017	CHAMPIONNAT DE DISTRICT JEUNES	IS SUR TILLE	Participation OBLIGATOIRE à priori sur qualification
08/02/2017	Travail technique et préparation concours		
09/02/2017	Travail technique et préparation concours, salle sophrologie 4		
15/02/2017	Travail technique et préparation concours		
16/02/2017	Travail technique et préparation concours, salle sophrologie 5		
du 18/02/2017 au 05/03/2017 inclus	VACANCES SCOLAIRES		Voir possibilité de stage
17 AU 19/02/2017	CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES	NIMES	Participation OBLIGATOIRE à priori sur qualification
22/02/2017	Travail technique et préparation concours		Obligatoire pour les Qualifiés au France
23/02/2017	Travail technique et préparation concours,		Obligatoire pour les Qualifiés au France
24 au 26/02/2017	CHAMPIONNAT REGIONAL BOURGOGNE FRANCHE COMTE JEUNES	MEURSAULT	Participation OBLIGATOIRE à priori sur qualification
01/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique	Travail en salle	
02/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique	Travail en salle	
08/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique	Travail en salle	
09/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique, salle sophrologie 6	Travail en salle	
11 et 12/03/2017	Championnat Régional BFC 2x 18m par équipes de club	SAINT APPOLINAIRE	Suivant possibilité de mise en place équipes jeunes
15/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique	Travail en extérieur	A partir de cette date, nous nous entraînerons à l'extérieur
16/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique, salle sophrologie 7		
22/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique		
23/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique, salle sophrologie 8		
29/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique		
30/03/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique		
05/04/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique		
06/04/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique		
12/04/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique		
13/04/2017	Travail "longue distance", musculaire, technique		
du 15/04/2017 au 01/05/2017 inclus	VACANCES SCOLAIRES		Voir possibilité de stage