

COMMISSION PARCOURS

**STAGE PREPARATOIRE AUX DISCIPLINES DE PARCOURS
ARC A POULIE-ARC CLASSIQUE AVEC VISEUR (tir libre)**

Ces stages sont proposés pour les archers pratiquants le tir nature, le tir 3D, le tir en campagne, pour les archers ayant une certaine expérience ou quelques années de pratique (au moins 2 ans), il ne s'agit en aucun cas de stage de découverte.

Ces stages seront un moment de partage d'expérience sur les disciplines de parcours :

- analyse de la cible avant le tir ;
- placements et posture ;
- analyse post-tir ;
- estimation des distances ;
- les essentiels et indispensables (réglages, équipements, etc..).

Lors de l'inscription les archers devront répondre à un questionnaire afin que les intervenants puissent cibler les attentes de chacun.

Ce stage est gratuit.

Les places sont limitées strictement à 8 archers retenus dans l'ordre d'inscription.

Stage encadré par Madame Catherine PELLEN

Date : **samedi 11 avril 2020**

Lieux : terrain d'entraînement GRAY – Nantilly

Horaires : Accueil des archers 09h30
 Départ aux cibles 10h00
 Retour aux véhicules vers 17h00

Repas : prévoir repas tiré du sac

Inscription au plus tard le 31 mars 2020

**Inscription validée par ordre d'arrivée – mail : coach.sav90@hotmail.fr
evelyne.gaubey@orange.fr**

Toute inscription envoyée sans la fiche et le questionnaire dûment remplis ne sera pas validée.



COMMISSION PARCOURS

Stage tir en campagne encadré par Madame Catherine PELLEN

Date : **Dimanche 10 mai 2020**

Lieux : terrain d'entraînement Plateau de la Cras / Coteau de Pont – 21370 PLOMBIERES
LES DIJON
GPS : 47.111618 – 4.967845

Horaires : Accueil des archers 09h30
 Départ aux cibles 10h00
 Retour aux véhicules vers 17h00

Repas : prévoir repas tiré du sac

Inscription au plus tard le 30 avril 2020

**Inscription validée par ordre d'arrivée – mail : coach.sav90@hotmail.fr
evelyne.gaubey@orange.fr**

Toute inscription envoyée sans la fiche et le questionnaire dûment remplis ne sera pas validée.

Stage TIR 3D encadré par Madame Catherine PELLEN

Date : **samedi 13 Juin 2020**

Lieux : terrain d'entraînement VIEVY (Bourgogne Archerie)

Horaires : Accueil des archers 09h30
 Départ aux cibles 10h00
 Retour aux véhicules vers 17h00

Repas : prévoir repas tiré du sac

Inscription au plus tard le 30 mai 2020

**Inscription validée par ordre d'arrivée – mail : coach.sav90@hotmail.fr
evelyne.gaubey@orange.fr**

Toute inscription envoyée sans la fiche et le questionnaire dûment remplis ne sera pas validée.

-*-*-



COMMISSION PARCOURS

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :
N° de téléphone : Adresse mail :
N° licence : Club :
Type d'arme : Catégorie de classement :
Choix du stage selon l'arme :
Samedi 11 avril 202 – GRAY (70)
Dimanche 10 mai 2020 – PLOMBIERES (21)
Samedi 13 juin 2020 – 3D VIEVY (21)

QUESTIONNAIRE RAPIDE (à remplir impérativement)

- 1°) Lister sommairement vos difficultés rencontrées (s'il y en a) :
- 2°) Quel est votre niveau de performance (points et classements nationaux) ?
- 3°) Quel est le point particulier que vous souhaitez aborder ? Quelles sont vos attentes durant ce stage ?

**_

Toute inscription non accompagnée de cette fiche dûment remplie ne sera pas prise en compte.

Fiche à renvoyer simultanément aux adresses mails suivantes :

evelyne.gaubey@orange.fr

coach.sav90@hotmail.fr

Adresse : 29 rue du Colonel Roll Tanguy 71230 SAINT VALLIER.