

COMMISSION PARCOURS

**STAGE PREPARATOIRE AUX DISCIPLINES DE PARCOURS
ARC TRADITIONNEL (arc chasse, arc droit)**

Ces stages sont proposés pour les archers pratiquants le tir nature, le tir 3D, le tir en campagne, pour les archers ayant une certaine expérience ou quelques années de pratique (au moins 2 ans), il ne s'agit en aucun cas de stage de découverte.

Ces stages seront un moment de partage d'expérience sur les disciplines de parcours :

- analyse de la cible avant le tir ;
- placements et posture ;
- analyse post-tir ;
- estimation des distances ;
- les essentiels et indispensables (réglages, équipements, etc..).

Lors de l'inscription les archers devront répondre à un questionnaire afin que les intervenants puissent cibler les attentes de chacun.

Ce stage est gratuit.

Les places sont limitées strictement à 12 archers retenus dans l'ordre d'inscription.

Stage TIR NATURE encadré par Monsieur Serge CORVINO

Date : **samedi 28 mars 2020**

Lieux : terrain d'entraînement GRAY – Nantilly

Horaires : Accueil des archers 09h30
 Départ aux cibles 10h00
 Retour aux véhicules vers 17h00

Repas : prévoir repas tiré du sac

Inscription au plus tard le 1^{er} mars 2020

**Inscription validée par ordre d'arrivée – mail : coach.sav90@hotmail.fr
evelyne.gaubey@orange.fr**

Toute inscription envoyée sans la fiche et le questionnaire dûment remplis ne sera pas validée.



COMMISSION PARCOURS

Stage TIR 3D encadré par Monsieur Serge CORVINO

Date : **samedi 06 Juin 2020**

Lieux : terrain d'entraînement VIEVY (Bourgogne Archerie)

Horaires : Accueil des archers 09h30
 Départ aux cibles 10h00
 Retour aux véhicules vers 17h00

Repas : prévoir repas tiré du sac

Inscription au plus tard le 20 Mai 2020

**Inscription validée par ordre d'arrivée – mail : coach.sav90@hotmail.fr
evelyne.gaubey@orange.fr**

Toute inscription envoyée sans la fiche et le questionnaire dûment remplis ne sera pas validée.

-*-*-



COMMISSION PARCOURS

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :
N° de téléphone : Adresse mail :
N° licence : Club :
Type d'arme : Catégorie de classement :
Choix du stage selon l'arme :
Samedi 28 mars 2020 – GRAY
Samedi 6 juin 2020 – 3D VIEVY

QUESTIONNAIRE RAPIDE (à remplir impérativement)

1°) Lister sommairement vos difficultés rencontrées (s'il y en a) :

2°) Quel est votre niveau de performance (points et classements nationaux) ?

3°) Quel est le point particulier que vous souhaitez aborder ? Quelles sont vos attentes durant ce stage ?

**_

Toute inscription non accompagnée de cette fiche dûment remplie ne sera pas prise en compte.

Fiche à renvoyer simultanément aux adresses mails suivantes :

evelyne.gaubey@orange.fr

coach.sav90@hotmail.fr